

25 26 27  
MAYIS

# EVRİMSEL KOÇLUK

Evolutionary Coaching

## EĞİTMENLER

Dr. Zerrin Başer, MCC  
Dr. Peter Stefanyi, MCC

\*\*\* Program dili İngilizcedir.

*İnsani gelişim yolculuğunda  
EGO temelli inanç ve düşünce  
sistemlerinde  
çocukluktan itibaren gelişen  
"gölgeleri" farkederek,  
bunları ortadan kaldırmaya yönelik  
koçluk becerileri  
kazanmak isteyen Profesyonel  
Koçlara...*

**CCE**  
ICF CONTINUING  
COACH EDUCATION  
ICF

0312 468 2542 - 216 550 8055 / dm@dengemerkezi.com

**CANLI**  
zoom



# EVİRİMSEL KOÇLUK

Evolutionary Coaching

## Tarih ve Saatler

**25 26 27 Mayıs 2024 (3 tam gün )**

10:00-12:30

13:30-16:00

17:00-19:30

Tüm oturumlara  
katılım gerekmektedir.  
@ZOOM

## Süreç:

- Program 3 tam günlük ZOOM-Canlı eğitimden oluşmaktadır.
- Program dili ingilizcedir.
- Program içinde ihtiyaç duyulduğunda Türkçe özet yapılacaktır.

## Eğitmenler:

Dr. Zerrin Başer, MCC  
Dr. Peter Stefanyi, MCC

## Katılım Koşulları:

- Temel koçluk eğitimini tamamlamış,
- En az 350 saat koçluk deneyimine sahip, Kendi üzerinde çalışan koçlar programa katılabilir.
- Katılımcı adayları eğitmenler tarafından yapılan bir ön değerlendirme ardından programa kabul edilir.
- Katılımcı koçlar, kendi gölgeleri ile de karşılaşmaya ve bu konuda konuşmaya açık ve cesur olmalıdır.

## Amacı;

Programın temel amacı, insan gelişiminin ego temelli farkındalıkları çerçevesinde inanç, düşünce ve farkına varma sistemlerinde çocukluktan itibaren farkedilmeyen gölgeleri farkederek, koçluğu bunları ortadan kaldırmak üzere kullanmaktır. Koçluk yaklaşımları ile katılımcı koçlara daha derin yöntemleri de kullanarak net bakış açısı kazandırmak ve çözüme yönelik farkındalık geliştirmek ve koçlukta ustalık seviyesini arttırmaktır.

## Kapsamı;

- Bu program kapsamında, gölgesinin farkında olmama halinden başlayarak, belirtileri farketme, dışarıdan uyarıların belirtilerini farketme, düşünce düzeyindeki ve iç süreçteki belirtileri farketme aşamaları 4 ana kadran çerçevesinde ele alınır.
- Program; varoluşsal gelişim süreçlerine dair neyin gölge olup, neyin olmadığıнын ayrımının nasıl yapılacağını kapsar. Bu noktada katılımcı koçlar ortaya çıkan gölgelere hangi noktada koçluk yapılabileceğini ve hangi noktada terapisteye yönlendirilmesi gerektiğinin ayrımını yapabilir hale gelirler.
- Program ayrıca, zihin sisteminin ve koşulsuz sevgi ile gözlem yapabilmenin bu süreçteki rolü ve önemini kapsamaktadır.

## Program Kazanımları

- Katılımcılar öncelikle kendi üzerinde çalışarak, iç kaynaklarını farkeder ve dönüştürmek üzere gölgelerini açığa çıkarmayı öğrenirler.
- Koçluk yaptıkları kişilerin adım adım hangi düşünsel sistemle hareket ettiğini ve onlarla koçluklarda nasıl yaklaşımlar kullanmaları gerekeceğini öğrenirler.
- Gölgesi ve gölge tiplerini ayırabilmeyi öğrenirler.
- Gölgelere yönelik ilgili tanıyı koyabilmek için doğru zamanda doğru soruyu sorabilme becerisi kazanırlar.
- Her insanın gölgeleri vardır. Program koçların bu bilgiye sahip olarak, koçluk duruşu ve dinleme düzeylerinde derinleşerek, farklı araç ve yöntemlerle gölgelerin çözünmesinde koçluğun nasıl kullanılabileceklerine dair yaklaşım, bakış açısı ve yöntemler kazandırır.
- Bu çerçevede koçluk yaptıkları kişileri destekleyecek koçluk yaklaşımlarını ve çözümlerini ortaya çıkarabilme becerilerine de alan açar.
- Program sonunda katılımcı koçlar, öğrendikleri süreçleri bir bütünsel harita üzerinde takip edebilecek hale gelirler.
- ICF onaylı program, katılımcılara 18,5 Core Competencies, 4 Resource Development olmak üzere toplam 22,5 saat CCE kazandırır.
- PCC koçların daha derin koçluk becerileri geliştirmek ve/veya MCC sürecine hazırlanmak üzere, "Evolutionary Coaching Mentor Lab." ile "Excellence in Coaching" programlarına katılabilmeleri için bu program ön koşuldur.



# EVİRİMSEL KOÇLUK

Katılımcılardan paylaşımlar



*Çok derin, distile, anlamlı ve verimli 3 gün için sonsuz teşekkürler. Yaşasın yeni öğrenmeler, yaşasın yeni farkındalıklar (Rana Pendar, PCC)*



*Kendi içime doğru yaptığım, koçlukta çok daha derin katmanları araştırmamı sağlayan çok aydınlık bir programdı. Gölgelemin farkındalığı ve dönüşümü ile açılan alanda kendimle ve koçluk yaptığım bireylerde son derece dönüşümler yaratacak yöntem ve yaklaşımlar kazandım. Emeklerinize ve bilgeliğinize teşekkür ederim. (Sema Tezer, PCC)*



*Evrimsel Koçluk, müşterilerimi daha derin dinlememi destekledi. Öğrendiklerimi uyguladığımda, koçluk yaptığım kişinin hızla ve farkındalıkla ilerlemesini sağladı. Teşekkür ediyorum. (Narinç Ataman, MCC)*



*Evrimsel Koçluk, benim koçluk tanımımı ve bunun da ötesinde hayatla bağımı yeniden sorgulayan bir dönüşüm yolculuğu... (Onur Baysal, PCC)*



*Bu eğitim bana, yalnızca koçluk becerilerim için değil, aynı zamanda kişisel gelişim yolculuğum için de arzu edilen mükemmel sonuçlara ulaşmak için yararlanabileceğim ve kullanabileceğim çok sayıda somut, profesyonel araç sağladı. (Arzu Mülayim, ACC)*



*Evrimsel Koçluk programı, koçluğunuzu bir üst seviyeye çıkaracak araçlar sunmakla kalmayıp fiziksel, duygusal, düşünsel olarak kendinize yakından bakıp meta inançlarınızı değerlendirdiğiniz, haliyle deneyimlerinizi koçluklarınıza yansıtacağınız derin bir süreç. Dr.Zerrin Başer ve Peter Stefanyi'nin kolaylaştırıcılığında metodolojisi güçlü, içeriği yoğun, etkisi çarpıcı bir eğitim. Taşları yerine, koçluk kulağını kadranslara oturtan, koçun zihnine berraklık kazandıran, yüksek seviye bir kendine bakma deneyimi. (Müge Hestbaek, PCC)*



*Evrimsel Koçluk programı, Yepyeni yeni bir bakış açısıyla kendime, koçluğa bakmamı sağladı. Bir koç olarak kendi potansiyelimi ortaya koymamı sınırlayan gölgelerimi keşfettim. Kendi üzerimde çalışmama alan açtı. Koçluk görüşmelerim ise derinleşti. (Mürşide Demirkol, PCC)*